

Detección del Cáncer Cérvicouterino con la Prueba de VPH

Lo que todas debemos saber.



Ahora sabemos mucho del cáncer cérvicouterino y tenemos la tecnología para su prevención, detección oportuna y tratamiento, aunque es posible eliminarlo como una causa de defunción, en México sigue siendo la segunda causa de mortalidad por cáncer en la mujer.

Por ello, estamos iniciando la detección con la prueba del virus de papiloma humano (VPH), la cual tiene ventajas sobre el Pap tradicional, pero antes de hacértela, debes tener muy claro qué es el VPH, qué significa su detección y, más importante, que tengas información precisa y sin mitos para que no vivas un proceso con ansiedad o malentendidos.

Por favor, lee con calma.

¿Qué es el virus del papiloma humano?

Se conocen más de 100 tipos de virus del papiloma humano (VPH), algunos infectan la piel y alrededor de 40 infectan las mucosas: cuello del útero, vagina, vulva, ano y uretra en mujeres, y pene o ano en hombres.

De los que infectan las mucosas, hay dos tipos:

- Los de **bajo riesgo** que causan verrugas, pero no se desarrolla cáncer.
- Los de **alto riesgo** que se asocian con el riesgo de desarrollar cáncer.

¿Cómo se transmite el VPH?

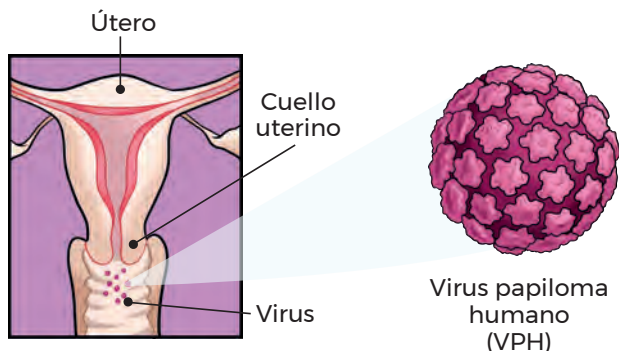
Por contacto de piel a piel en relaciones vaginales, anales, orales o de las manos con los genitales.

¿Cómo se puede prevenir la infección?

La mejor forma de prevención es la vacunación, otra manera de disminuir el riesgo de infectarse es retrasando el inicio de la vida sexual, ya que en la adolescencia el cuello del útero es inmaduro y más fácil de infectar, otra es el uso del condón desde la primera relación que disminuye la infección en un 70%.

¿Qué tan grave es la infección con VPH?

Es la infección de transmisión sexual más frecuente en el mundo, pues 8 de cada 10 personas se infectan en algún momento de su vida. La mayoría de las personas que se infectan lo hacen en sus primeras relaciones sexuales, por lo que es más frecuente en los hombres y las mujeres entre los 18 y 25 años.



En la mayoría de los casos, la infección por VPH no es seria, es asintomática pues no da ningún tipo de molestias, es transitoria porque dura pocos meses y desaparece sin necesidad de tratamiento gracias a las defensas naturales de nuestro cuerpo.

Otro 5 a 10% de las mujeres con VPH desarrolla una infección persistente que puede durar muchos años sin detectarse y activarse cuando las defensas se debiliten. La infección persistente es el factor de riesgo para el desarrollo de las lesiones precursoras. Cuando estas lesiones precursoras también conocidas como displasias se detectan a tiempo y se tratan, entonces se evita que progresen al cáncer.

La infección por VPH se considera un factor de riesgo necesario, pero no suficiente para el desarrollo del cáncer, deben actuar otros cofactores, como fumar, tener otras infecciones de transmisión sexual, deficiencias nutricionales o muchos partos.

Para que el VPH cause displasias pasan varios años y para que las displasias evolucionen al cáncer suelen pasar de 10 a 15 años.

Si tengo la infección, ¿mi pareja me fue infiel?

El VPH no es el virus de la infidelidad, es imposible saber exactamente cuándo y quién lo contagio. La infección puede haber ocurrido desde tus primeras relaciones sexuales o las primeras relaciones sexuales de tu pareja y permanecer muchos años sin dar síntomas ni ser detectable por las pruebas.

Si tengo la infección y mi pareja es hombre ¿debe hacerse la detección?

No hay pruebas útiles para detectar VPH de alto riesgo en los varones y si las hubiera, tampoco se recomiendan ya que no hay tratamiento. Además, la mayoría de los hombres elimina la infección más fácilmente que las mujeres.

¿Quién puede hacerse la prueba?



Se recomienda en mujeres de 35 a 64 años.

Ahora que ya estás informada, estas son las dos formas para la toma de VPH:

Toma dirigida por personal de salud, es similar a la toma para el Papanicolaou, pero en lugar de mandar la muestra con un citotecnólogo, la muestra va a un robot de alta tecnología que identifica si existe el ADN de los virus.

La autotoma la realizas tú misma, solo debes seguir las instrucciones, es fácil, rápida y menos incómoda, ya que la muestra es tan buena como la toma dirigida.

Pasos para la autotoma:

Primero recibirás una invitación en tu empresa para hacerte la prueba, si aceptas se programará una cita.

Las condiciones para hacerte la prueba son las siguientes:

- No estar embarazada o durante los primeros 3 meses después del embarazo.
- No haberse aplicado óvulos o cremas vaginales en los últimos 2 días.
- No estar menstruando.
- Anticonceptivos vaginales, condones y lubricantes a base de agua se pueden usar normalmente, ya que no se interponen a los resultados.

El día de la prueba verificarán tus datos y te darán las instrucciones, es muy sencillo:

Instrucciones para la autotoma:

1

Lávate las manos antes de usar el cepillo. Es importante no usar gel de alcohol u otro antiséptico.



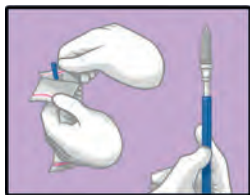
2

Retira tu ropa interior y coloca una pierna sobre un banco o una silla.



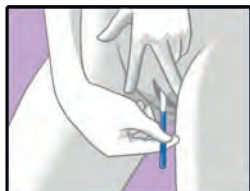
3

Abre el empaque y saca el cepillo.
Toma con los dedos,
índice y pulgar,
el extremo distal
del mango.



4

Introduce el cepillo
en la vagina
hasta que tus
dedos toquen la
entrada
de la vagina, sin
soltar el cepillo.



5

Gira el cepillo a la
derecha y luego a
la izquierda, haz
esto tres veces y
después retíralo
completamente.



6

Por favor introduce
el cepillo en el
frasco y déjalo ahí
mientras te vistes.



7

Entrega el frasco
(vial) y el cepillo al
personal de salud.

Tus resultados llegarán por la
aplicación de IMSS Digital.
Descárgala con las
recomendaciones de
qué hacer.



¿Cómo se debe tratar el VPH?

En el caso de infecciones por VPH de bajo riesgo, las verrugas (condilomas) tienen tratamiento con pomadas u otros métodos, y siempre deben ser tratadas por el personal médico. Si la infección es por VPH de alto riesgo, pero no se detectan alteraciones celulares, no existe ningún tratamiento, se debe esperar a que desaparezca la infección de manera espontánea, si se desarrollan lesiones precursoras se tratan en la clínica de displasias por el personal especialista en colposcopia.

¿Qué debo hacer de acuerdo con los resultados de la prueba?

- **Resultado negativo a infección por VPH:** Si estás vacunada contra el VPH y tienes un resultado negativo, debes repetir la prueba en 10 años. Si no estás vacunada, la prueba se repetirá cada 5 años. En ambos casos, ya no será necesario hacerse el Papanicolaou; sin embargo, debes acudir a la clínica a tus chequeos anuales para la detección de otros problemas de salud.
- **Resultado positivo al VPH 16 o 18:** Estos dos tipos, el VPH16 y el VPH18, son los que más se asocian al cáncer, en este caso se te proporcionará un teléfono para que llames y solicites una cita en la clínica de displasias que te corresponde. Dependiendo de los hallazgos te harán una citología o una biopsia para saber cómo proceder.
- **Resultado positivo a VPH de otros tipos diferentes al 16 o 18 (pool):** Debes acudir a tu Unidad de Medicina Familiar para un Papanicolaou.
- **Si el Pap es negativo** a displasias significa que el virus no ha causado daño y en menos de 9 meses probablemente, tus defensas lo eliminen, de todas maneras. Se te pedirá que repitas la prueba de VPH y Pap en 1 año para vigilar que todo siga bien.
- **Si el Pap es sospechoso** de displasias o cáncer serás referida a la clínica de displasias.



No te dejes llevar por los mitos y la mala información sobre VPH, recuerda:

- Se recomienda en mujeres de 35 a 64 años de edad. El propósito de la detección del VPH es identificar a la población en riesgo.
- Para saber si la infección ha causado lesiones precursoras que pueden desarrollar el cáncer, es necesario un Papanicolaou.
- Un resultado con VPH positivo no es igual a cáncer.
- No debe darte vergüenza, la infección con VPH es muy frecuente, la mayor parte de la población ha estado infectada en algún momento de su vida.
- La infección no significa infidelidad en la pareja. No vale la pena buscar culpables es imposible saber cuándo o quién la transmitió, las infecciones pueden adquirirse muchos años antes sin ser detectables.
- La mayoría de las infecciones desaparecen solas, no hay tratamiento para el VPH y solo las displasias son tratables.
- La decisión de informar a la pareja sobre la infección es personal, no es necesario tomar precauciones especiales, pero se aconseja no iniciar nuevas relaciones.
- Descarga la aplicación de **IMSS Digital**.



IMSS
DIGITAL



Gracias por mantenerte informada y cuidar tu salud

- Dirección de Prestaciones Económicas y Sociales
 - Coordinación de Salud en el Trabajo
 - Coordinación de Bienestar Social



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



imss.gob.mx